

В СВАО пройдет «Битва за Эскалибур»

06.09.2017



Турнир по кроссфиту «Кубок Паладина: битва за Эскалибур» пройдет 10 сентября на ВДНХ. Участники поборются за звание лучшей команды и главный приз — меч короля Артура. Об этом сообщает пресс-служба ВДНХ.

«В турнире примут участие 25 команд из шести человек. Командам предстоит выполнить четыре задания, которые проверят атлетов на прочность и командный дух. Среди заданий: подъем штанги на грудь, трастеры (подъемы штанги из положения присед со штангой на груди в положение штанга над головой), перебросы через плечо стронгбэга (мешка с грузом) и упражнение с „червем“ (продолговатым мешком с грузом)», — говорится в сообщении.

Также для участников Кубка Паладина будет открыт массажный шатер, где можно будет узнать, что такое тейпирование — разновидность массажа с применением специальных фиксирующих лент — и зачем оно нужно. (eo)

Адрес страницы: <http://medvedkovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/6840612.html>

[Управа Южное Медведково](#)