

В фитнес-клубе на Полярной пройдет II Открытый кубок по русскому жиму и армрестлингу

20.04.2017



Второй открытый кубок святого благоверного князя Дмитрия Донского по русскому жиму и армрестлингу пройдет 22 апреля в фитнес-клубе на Полярной. На соревнованиях будут присутствовать почетные гости: российский пауэрлифтер, пятикратный обладатель Кубка Титанов, заслуженный мастер спорта России Андрей Маланичев; победитель турнира «Самый сильный человек России» 2004 года, рекордсмен Книги рекордов Гиннеса Игорь Педан и другие.

— Соревнования будут проводиться в номинациях 55 кг, 75 кг, 100 кг по правилам классического русского жима: все участники выполняют по одному зачетному подходу на максимально возможное количество повторений. Минимальное количество повторений – восемь. Соревнования по армрестлингу в рамках турнира будут проводиться впервые. Попробовать свои силы в данной спортивной дисциплине смогут все участники, – отметили администраторы.

Мероприятие организуют храм святого благоверного князя Дмитрия Донского в Раеве и храм иконы Божией Матери «Живоносный источник» в Бибиреве при поддержке молодежного отдела Московской городской епархии

Фитнес-клуб KLOCHKOV GYM находится по адресу: Полярная улица, 31а, строение 1. Регистрация участников начнется в 10.00, а сами соревнования стартуют в 12.00. Получить дополнительную информацию можно по телефону: 8 (916)323-01-69. (то)

Адрес страницы: <http://medvedkovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/5703834.html>