

7 ноября в Бабушкинском парке пройдет семинар по скандинавской ходьбе

06.11.2015

Завтра, 7 ноября, в 11.00 Бабушкинский парк приглашает всех желающих на открытый семинар по скандинавской ходьбе.

Для чего нужна ходьба? Как она влияет на здоровье? Как правильно подобрать палки? Узнайте ответы на эти и другие важные вопросы о ходьбе.

Встречу проводит профессиональный инструктор RNWA и INWA Александр Мамонтов.

□

Адрес страницы: <http://medvedkovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/2284102.html>

[Управа Южное Медведково](#)