

«День объятий» пройдёт в Гончаровском парке

21.01.2015

21 января всех желающих отпраздновать Международный день объятий ждут в Гончаровском парке с 16-00.

Как рассказали организаторы мероприятия на страничке парка в соцсетях, по своеобразному поверью, во время дружеского объятия люди обмениваются душевным теплом. Существуют и «научные» обоснования полезности объятий: дружелюбные прикосновения повышают иммунитет, стимулируют центральную нервную систему, повышают в крови уровень гемоглобина, а также другого гормона — окситоцина, вызывающего благожелательное расположение к другим людям.

А ещё всех посетителей ждут не только тёплые объятия, но и сюрприз! Приходите с 16-00, ул. Руставели, 7.

Адрес страницы: <http://medvedkovo-juzhnoe.mos.ru/presscenter/news/detail/1528667.html>

[Управа района Южное Медведково города Москвы](#)